



**PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT**  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

## P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!

Online-Veranstaltungsreihe für gelingende Gesundheitsförderung in der Praxis  
in Kooperation mit KGC Sachsen

Herzlich willkommen zu unserer neuen Online-Veranstaltungsreihe!

In **P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!** stellen wir Maßnahmen gelingender Gesundheitsförderung in Sachsen vor: Von der Praxis für die Praxis. Einmal im Quartal ermöglichen wir in einem kurz(weiligen) Format Wissenswertes zu entdecken, miteinander ins Gespräch zu kommen und Impulse für die eigene Arbeit mitzunehmen.

Und so starten wir:

### **P. SACHSEN fragt: Geht das – Menschen gemeinsam in Bewegung bringen? Das geht – Mit „Fit im Park Dresden“!**

Das Projekt „Fit im Park Dresden“ ([fit-im-park-dresden.de](http://fit-im-park-dresden.de)) lädt seit 2017 in den Sommermonaten Dresdner\*innen mit kostenfreien Sportkursen unter freiem Himmel ein. Waren es im ersten Jahr ca. 1.700 Teilnehmende, konnten 2023 schon 7.000 Bewegungsfreudige begrüßt werden.

Dr. Peggy Looks, Abteilungsleiterin Gesundheitsförderung/Prävention im Amt für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden, wird das Projekt vorstellen, über Unterstützende und Kooperationspartner\*innen sprechen, Gelingensfaktoren aufzeigen sowie auf Stolpersteine hinweisen – und natürlich Ihre Fragen beantworten.

**Termin:** Donnerstag, 12.12.2024

**Uhrzeit:** 13:00 – max. 14:00 Uhr

**Format:** online über ZOOM

**Teilnehmende:** Alle, die sich mit kommunaler Gesundheitsförderung beschäftigen und Menschen gemeinsam in Bewegung bringen möchten.

**Anmeldung:** [www.p-sachsen.de/event/p-sachsen-fragt-geht-das](http://www.p-sachsen.de/event/p-sachsen-fragt-geht-das)

Der Zugangslink zur Veranstaltung wird einige Tage vorher versandt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

**Kontakt:** Geschäftsstelle P. SACHSEN, [gs@p-sachsen.de](mailto:gs@p-sachsen.de), Tel.: 0351 501936-51  
[www.p-sachsen.de](http://www.p-sachsen.de)

Ein gemeinsames Angebot von P. SACHSEN und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V

