



## EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

in der Herbstausgabe unseres Newsletters haben wir wieder interessante Beiträge zu Projekten und Veranstaltungen von P. SACHSEN für Sie zusammengestellt.

Den herbstbunten Reigen an P. SACHSEN-Veranstaltungen eröffnete unsere neue Online-Veranstaltungsreihe P. SACHSEN fragt: Geht das – ...?! Hier stellt P. SACHSEN gemeinsam mit der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen spannende und erfolgreiche Gesundheitsförderungsprogramme in Kommunen und Regionen vor. Zur Premiere am 12. September 2024 hieß es: [P. SACHSEN fragt: Geht das – Museum für Menschen mit Demenz?](#) Die TU Dresden und das Verkehrsmuseum Dresden zeigen, wie es gelingt, spezifische Führungen und Besuche für Menschen mit Demenz umzusetzen.

Der [Fachtag „Präventive Hausbesuche: Von A wie ANFANGEN bis Z wie ZUKUNFTSFÄHIG GESTALTEN“](#) am 19. September in Leipzig bot 114 Teilnehmenden intensive Einblicke in konzeptionelle Ansätze und mögliche Leistungsspektren. Am Beispiel des Leipziger Hausbesuchs wurde eindrücklich gezeigt, dass und vor allem wie es gelingen kann, Präventive Hausbesuche von der Modellphase ins Regelangebot zu verstetigen.

Im Beitrag über unser Modellvorhaben [PFLEGE.WERTE.SACHSEN](#) werfen wir einen Blick auf die Qualifizierung der Präventionsbeauftragten. Ihnen kommt eine wichtige Rolle zu: Sie ermitteln die gesundheitsförderlichen Bedarfe der Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen einer Pflegeeinrichtung, entwickeln daraus entsprechend zugeschnittene Angebote und setzen sie um.

Aktuelle Empfehlungen und Veranstaltungshinweise finden Sie – wie gewohnt – am Ende unserer Newsletter-Ausgabe.

Wir wünschen Ihnen eine farbenfrohe Herbstzeit mit interessanter Lektüre!

Ihre  
Silke Heinke  
Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN

## P. SACHSEN FRAGT: GEHT DAS – ...?!

Auf Veranstaltungen und in Gesprächen erleben wir immer wieder Erstaunen darüber, welche spannenden und erfolgreichen Gesundheitsförderungsprogramme in Kommunen und Regionen umgesetzt werden und wie wenig sie überregional bekannt sind. Das...



[Weiterlesen »](#)

---

29. September 2024

### FACHTAG „PRÄVENTIVE HAUSBESUCHE“: SELBSTBESTIMMTES LEBEN IM ALTER BRAUCHT FRÜHZEITIGE, AUFSUCHENDE ANGEBOTE



Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels rücken innovative Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung im Alter verstärkt in den Blickpunkt der Seniorenarbeit und Pflege. Der diesjährige Fachtag der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit...

[Weiterlesen »](#)

---

29. September 2024

### MODELLVORHABEN PFLEGE.WERTE.SACHSEN. – PRÄVENTIONSBEAUFTRAGTE QUALIFIZIERT



Nachdem wir im P. SACHSEN-Newsletter 04/2023 die beiden PFLEGE.WERTE.SACHSEN.-Modelleinrichtungen aus Riesa und Bischofswerda und in der Ausgabe 01/2024 die beiden Einrichtungen aus Radeberg und Adorf vorgestellt haben, möchten wir heute...

[Weiterlesen »](#)

---

## FÜR SIE ENTDECKT

[Pressemitteilung: Präventionsprojekte sind #regionalstark - Ersatzkassen stärken gemeinsam die sächsische Gesundheit](#) (vdek, 31.07.2024)

In Sachsen wurden durch die Ersatzkassen bislang acht Leuchtturmprojekte für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche, für Menschen mit Behinderung in Werkstätten sowie für Bewohnerinnen und Bewohner in stationären Pflegeeinrichtungen mit rund 1,5 Mio. Euro gefördert.

[Pressemitteilung: Sächsische Einrichtung beteiligt sich am Praxisprojekt „Pflegerische An- und Zugehörige im Quartier“](#) (vdek, 19.08.2024)

Aus Sachsen beteiligt sich der AWO-Standort Chemnitz-Ebersdorf am Projekt.

---

## STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

[Aktualisierte Statistik-Daten für alle Gemeinden auf einen Klick](#) (Atlas Sächsischer Kommunalindikatoren - ASK)

[Studie »Das ist mein Recht!«](#) (Freistaat Sachsen, April 2024)

Die Studie „Das ist mein Recht!“ wurde im Auftrag der Kinder- und Jugendbeauftragten der Sächsischen Staatsregierung im Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt durch die INTERVAL GmbH erstellt.

- Durchführungszeitraum der Studie: April 2023 bis April 2024
- Untersuchungsgegenstand: Verwirklichung der UN-Kinderrechtskonvention in Sachsen aus der Perspektive sächsischer Kinder und Jugendlicher

Präventionsradar der DAK-Gesundheit: Erschöpfung und Einsamkeit im Schulalter (DAK-Gesundheit, 12.08.2024)

Für ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben: Sächsische Demenzstrategie und Landesdemenzplan Sachsen entwickelt (Pressemeldung, SMS, 06.08.2024)

- Sächsische Demenzstrategie (Hg. SMS, 30.06.2024)
- Landesdemenzplan Sachsen (Hg. SMS, 30.06.2024)

---

## LITERATUREMPFEHLUNGEN

*Informationen der BZgA (Hg.)*

- Wirkungsorientierung in Gesundheitsförderung und Prävention Humrich, W., Kilian, H., Richter-Kornweitz, A., Kolip, P. (2024)
- Evaluation Haack, G., Haß, W. (2024)

Jan Becker „Wow – Die Magie des Staunens“ (Erscheinungsdatum: 29.08.2024)  
ISBN: 978-3-492-06061-5

---

## VERANSTALTUNGSTIPPS

24.10., 10-13 Uhr, Online-Workshop „Gesundheit im Alter: Erfolgreiche Strategien und Strukturen im Fokus“

07.11.: Online-Café Ganztags: Ernährungsbildungsangebote für Schulen mit Ganztagsangeboten

12./13.11.: Kommunale Klimakonferenz, Tagungswerk Berlin

18./19.11.: 7. LandesPräventionstag, Congress Center Leipzig

28./29.11.: Thementag: „Mensa für alle?! - Chancengerechte Ernährung in Schulen mit Ganztagsangeboten“, Leipzig

12.12.: P. SACHSEN fragt: Geht das – Menschen gemeinsam in Bewegung bringen? Das geht! – Mit „Fit im Park Dresden“!

### 6. Sächsische Fachkonferenz:

Die Vorbereitungen für die 6. Sächsische Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung laufen. Sobald wir Datum und Thema konkretisiert haben, lesen Sie es [hier](#) auf unserer Webseite.

Außerdem halten wir Sie über unseren P. SACHSEN-Newsletter auf dem Laufenden.

---

## NEWSLETTER-IMPRESSUM

*verantwortlich:*

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)  
Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.)

---

## Datenschutzhinweise

**Geschäftsstelle P. SACHSEN**  
**c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)**

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling  
(Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)  
Telefon: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)  
Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e. V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.